

**SEARA BENDITA INSTITUIÇÃO ESPÍRITA - ÁREA DE INFÂNCIA E JUVENTUDE - GRUPO AUGUSTO CEZAR NETTO  
LAR MEIMEI - PLANO DE AULAS - 5º CICLO (14 anos)**

**MÓDULO 1 - ESPIRITISMO  
INTRODUÇÃO ÀS LEIS DA VIDA**

<b>DATA</b>	<b>TEMA DE AULA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>IDÉIAS BÁSICAS</b>	<b>ONDE ENCONTRAR</b>
11/3	Semeadura e Colheita	Segundo o princípio da justiça, cada criatura recebe aquilo que tenha produzido.	Nos ligamos às coisas situações que sintonizam com nosso estado de espírito. Mostrar que é importante que mantenhamos postura positiva/correta perante a vida. Se a nossa colheita hoje é desagradável, aceitemos o convite a mudança de postura. Hoje é dia de preparar o amanhã. O caminho correto abrandando o futuro.	E.S.E - Cap. XVII, 5 e 6 / Cap. XVIII, 10 a 12 L.E. Q. 825 a 850
25/3	Lei de Igualdade	Entender que, apesar de todas as diferenças entre os seres humanos, somos iguais e que pertencemos à mesma fonte(Deus).	Todos os homens estão submetidos às mesmas leis da Natureza. Todos nascem igualmente simples e ignorantes, acham-se sujeitos às mesmas dores. Deus a nenhum homem concedeu superioridade natural, nem pelo nascimento, nem pela morte: todos, aos seus olhos, são iguais.	L.E. - Q. 803 a 824 E.S.E. Cap. V, 20
8/4	Reencarnação / Lei de causa e efeito / Lei do Progresso	Dizer o que é reencarnação à luz da Doutrina Espírita / Dizer qual é sua finalidade / Justificá-la como um dos aspectos da Justiça Divina / Que aquisições fazer para aproveitar a atual encarnação	Reencarnação como consequência necessária da 'Lei de Progresso' / Levamos conosco, aonde estivermos a herança, boa ou má de nosso passado construído pelo nosso livre-arbítrio junto com a necessidade de resgate	L.E. Q. 114 a 127 / 166 a 171 / 222 / 258 a 273 / 386 a 399 / 779 a 785 / 851 a 867 / 1010 E.S.E. Cap. III, 19 / Cap. IV, 1 a 23 / Cap. V, 11, 12, 13 e 18 / Cap. XXVIII, 30

**MÓDULO 2 - CRISTIANISMO  
JESUS E SUA MISSÃO**

<b>DATA</b>	<b>TEMA DE AULA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>IDÉIAS BÁSICAS</b>	<b>ONDE ENCONTRAR</b>
22/4	"Eu não vim destruir a Lei" "Amai o próximo como a ti mesmo"	Falar sobre a missão de Jesus aqui no planeta.	Desde o nascimento, Jesus exemplificou os ensinamentos que nos deixou. Resumo dos 10 mandamentos em 1 só. O Amor. Jesus não veio para ser servido e sim para servir.	L.E. - Q. 873 a 879 E.S.E. - Cap. X1, 1 a 4 Cap. X1, 5 a 7
13/5	A verdadeira riqueza / desapego das coisas materiais	A vida material é passagem para o Espírito. Evidenciar as reais riquezas da vida. Abrir o horizonte para os verdadeiros valores humanos.	Buscar no interior de cada a verdadeira riqueza. O humano que ama a riqueza não ama nem a si, nem o que está em si. Podemos buscar nos outros a felicidade, caracterizando um erro pois o que é importante para nós reside dentro de cada um.	L.E. - Q. 880 a 885 E.S.E. - Cap. XVI, 9 e 10 Cap. XVI, 14 - Cap. XVI, 6 Cap. XVI, 11 a 13 - Cap. XVI, 5

### MÓDULO 3 - CONDUTA ESPÍRITA

#### AUTO-CONHECIMENTO / REFORMA INTERIOR

DATA	TEMA DE AULA	OBJETIVO	IDÉIAS BÁSICAS	ONDE ENCONTRAR
27/5	Conhecer a Si Mesmo	Acender a luz do auto-conhecimento nos jovens. Mostrar a relevância e estimular a auto-análise periodicamente. Trabalhar a auto-estima.	Quais são as coisas importantes para minha vida? Qual o meu maior desafio? O que é felicidade para mim? Quais são os meus talentos? Como os utilizo para fazer o bem? E os meus defeitos? Como tento melhorar a minha personalidade? O que Deus espera de mim?	L.E. - Q. 918 e 919 E.S.E. - Cap. XVII, 1 a 4 e 7 / Cap. XVIII, 6 a 9 e 16
10/6	Humildade	Ressaltar a importância de ser humilde. Humildade vs orgulho/egoísmo.	"Os últimos serão os primeiros"	E.S.E. Cap. VII, 11 a 12 / Cap. XX, 1 a 5 / Cap. XXIV, 8 a 10
24/6	Falar com Deus	Estimular o uso da ligação com Deus e o plano espiritual através da prece.	Esmiuçar o Pai nosso, explicando cada parte da prece.	L.E. 614 a 628 / Q. 658 a 666 E.S.E. Cap. XXVII, 1 a 17 Cap. XXVII, 22 e 23 / Cap. XXVIII, 2 e 3
	Em busca do Melhor	"Pedi, e vos será dado, buscai e achareis, batei e abrir-se-vos-á"	Importância de meditarmos sobre a questão: "Que buscamos na vida?" Jesus responde: "Buscai o reino de Deus e sua justiça e o resto vos será dado por acréscimo". O que escolher para pedir a Deus? Perseverar com fé naquilo que se propõe. Somente o que for benéfico e por mérito nos será cedido.	E.S.E. Cap. XXV, 1 a 5 Cap. XXVII, 1 a 10

#### RELACIONAMENTO COM O PRÓXIMO / NATUREZA

DATA	TEMA DE AULA	OBJETIVO	IDÉIAS BÁSICAS	ONDE ENCONTRAR
12/8	Importância da verdade.	Conceituar conduta verdadeira. Mostrar os benefícios de vivenciar a verdade e as consequências negativas de faltar com ela.	"Seja vosso falar, sim sim, não não; porque o que passa disso é de procedência maligna." Quando dissermos a verdade, sem subterfúgios, a própria frase se torna mais simples e próxima deste ensinamento. Jurar é forma de assegurar a veracidade do que diz, porém quem se vigia e se habitua a dizer a verdade, não necessita deste recurso. Porém, se a palavra falha, devemos humildemente, aceitar e corrigir.	E.S.E. Cap. XXI, 1 a 11 Cap. XV, 8 e 9
26/8	Reconciliação com os inimigos / desafetos	Falar sobre a prática da compreensão. Prática do perdão. Importância da reconciliação.	"se alguém lhe ferir a face esquerda..." "Porque também nós éramos noutra tempo insensatos" Respeito a outros pontos de vista.	E.S.E. Cap. XI, 14 e 15 / Cap. XI, 8 a 10 - Cap. XII, 1 a 4 / Cap. XII, 1 a 10 - Cap. XV, 1 a 3 / Cap. XV, 4 e 5 / Cap. X, 1 a 6, 14 e 15
9/9	Relacionamentos a dois	Discutir o porque da existência do namoro, casamento, família, divórcio.	Compromissos assumidos na espiritualidade. A importância de respeitar e amar o próximo em nosso lar e no convívio.	L.E. Q. 695 a 701 / Q. 775 / 817 a 822 E.S.E. - Cap. XXII, 1 a 5
23/9	Lei de reprodução	Discutir a finalidade do sexo, amor, anti-concepcionais, celibato, etc na visão espírita. Finalidade para a evolução da natureza.	Sexo como meio de reprodução e afeto. Responsabilidade nos relacionamentos que cativas e nas suas consequências.	L.E. - Q. 647 e 648 / 686 a 701 GE. Cap. X, 1 a 15 O.P. - 1ª parte

14/10	Amor e caridade	Discutir o que é agir com amor/caridade. Amor à si mesmo, à família, ao próximo, à natureza, à Deus. Prática da caridade.	Ressaltar a importância de se agir com amor. Parábola do Bom Samaritano é uma ilustração que Jesus usou. Sermão da Montanha. Paulo de Tarso aos Coríntios: "Ainda que falasse a língua dos homens..."	L.E. - Q. 886 a 889 E.S.E. - Cap. XI, 8 a 10 / Cap. XI, 13 e 14 / Cap. XII, 1 a 4, 10 / Cap. XV, 4 e 5 / Cap. V, 27 / Paulo, Rom, 12:12
28/10	Porta Estreita	Discussão sobre agir corretamente. Jesus já nos avisou que nem sempre seria fácil. A porta das perdições é larga.	Discutir situações de porta estreita na vida cotidiana dos jovens.	L.E. - Q. 893 a 912 E.S.E. - Cap. VII, 11 e 12 / Cap. IX, 1 a 10 / Cap. X, 16 a 21 / Cap. XVII, 8 / Cap. X, 9 e 13 / Cap. VIII, 20 e 21

RELACIONAMENTO COM A FAMÍLIA

DATA	TEMA DE AULA	OBJETIVO	IDÉIAS BÁSICAS	ONDE ENCONTRAR
11/11	Aula com os pais - Família / Evangelho no Lar	Discutir sobre a importância da família na sociedade. O porque da existência da família, o crescimento que ela traz e o papel dos familiares. Finalizar as atividades ensinando o Evangelho no lar.	È necessário entender o próximo mais próximo, que é o familiar. A família é a que melhor se presta ao nosso crescimento espiritual. Assim como a família se reúne em torno do alimento material, é importante que se unam também para o alimento espiritual. Este alimento ajudará a família a enfrentar as vicissitudes da vida de uma boa forma, promovendo firmeza em conjunto com a proteção do lar.	L.E. - Q. 203 a.217 / Q. 773 a 775 E.S.E. - Cap. IV, 18 a 23 / Cap. XIV, 5 a 8 / Cap. XXIII, 1 a 6 Cap. XVII, 10 - Cap. XIV, 9

RELACIONAMENTO COM DEUS

DATA	TEMA DE AULA	OBJETIVO	IDÉIAS BÁSICAS	ONDE ENCONTRAR
25/11	Misericórdia divina	Deus está ciente de todos os nossos passos e nos dá novas chances para que possamos seguir corretamente na caminhada divina caso nos distanciemos Dele. Elucidar que a idéia de um Deus punitivo é errada. Deus é nosso Pai.	Parábola da ovelha desgarrada e do filho pródigo são ilustrações. Exemplos de sinais da vida que Deus nos dá em situações deste tipo.	L.E. Q. 1 a 13 G. Existência de Deus - Cap. II, 1 a 7 A Providência - Cap. II, 20 a 30 A Visão de Deus - Cap. 11, 31 a 37
	Natal	Levar as crianças a entenderem o verdadeiro sentido e todos os valores que simbolizam o Natal	A palavra de Jesus se dirige a todos / Natal é espírito de renovação desde que estejamos consagrados ao privilégio de trabalhar e servir com humildade e amor sem reservas de nenhuma espécie / Cada espírito é um mundo onde o Cristo deve nascer / Natal Simbólico - Pontos e Contos de Irmão X	